

## Soin « Equilibre yin-yang »



Ce soin est une combinaison de différentes techniques alliant le travail énergétique, la visualisation et le massage des chakras le long de la colonne vertébrale accompagné d'huiles essentielles.

Il permet d'équilibrer les énergies masculine et féminine en nous et dans notre rapport aux autres. Il aide à découvrir en soi les aspects de ces deux énergies et permet de les intégrer dans notre personnalité.

Il peut aussi aider à libérer certains schémas de comportements et permettre d'aller de l'avant, vers plus de bien-être relationnel et de liberté intérieure. C'est un apport énergétique précieux pour jouir de relations humaines équilibrées, dans une paix et un respect profonds, en dehors de toute relation de pouvoir, aussi bien celles que l'on subit que celles que l'on fait subir de manière plus ou moins consciente. Il aide à surmonter les traumatismes émotionnels et à panser les blessures affectives pour repartir sur des bases saines.

Ce soin agit comme une psychothérapie car ses énergies permettent de lever les blocages psychiques et physique en relation avec les problèmes père/mère ou masculin/féminin somatisés durant l'enfance. Il est très efficace pour ceux ou celles qui souffrent de blessures émotionnelles anciennes ou qui sont en manque de Chi (énergie vitale).

Il permet de renforcer l'énergie sexuelle et libère les blocages énergétiques qui font écran à notre fertilité ou à notre puissance personnelle. Il renforce aussi les aspects positifs de notre personnalité tout en équilibrant notre bi-polarité masculine/féminine. Il permet de stimuler notre spiritualité et sensualité, en redécouvrant des parties de nous-mêmes qui sont restées endormies ou réprimées.