

Soin « Guérison du Cœur »



Ce soin permet d'ouvrir l'espace sacré du cœur pour y laisser entrer l'énergie de guérison permettant ainsi la libération de blessures et de mémoires anciennes. Libérer le cœur signifie guérir les blessures, apprendre à pardonner et ainsi faire la paix en soi.

Le Chakra du cœur (centre énergétique au milieu de la poitrine) est la porte d'accès privilégiée à cette part merveilleuses de nous qu'on appelle l'âme, l'Etre Véritable, la Conscience Supérieure,... Il est relié à l'amour de soi, l'amour pour les autres, la compassion, la gratitude, le don, l'épanouissement, le rayonnement... Le cœur est l'élément essentiel à la vie, c'est par l'espace sacré du cœur que nous pouvons recevoir l'énergie de vie primordiale. Notre nature même de l'âme est l'Amour, si nous ne nous reconnaissons pas alors nous ne connaissons pas l'amour. Nous avons le choix entre ouvrir notre cœur et partager nos richesses ou élever des murs de protection qui vont nous éloigner des autres. C'est lorsque nous refusons d'être connectés à notre cœur et à l'amour qu'il diffuse, que nous entrons dans de grandes souffrances refoulées, toutes venant du manque d'amour de soi et des autres (colère, haine, honte, frustration, agacement, jalousie, sous-estimation, difficulté à s'accepter,...)

Le cœur a la capacité de s'ouvrir pour rayonner son amour ou de se refermer lorsqu'il s'est senti blessé, trahi,... Suite à des chocs émotionnels, certaines parties de nous peuvent s'en aller. C'est par cet espace sacré que nous pouvons les faire revenir, c'est le chemin pour réunifier ces parties de nous, retrouver notre unité et se (re)connecter à l'Amour et à notre Etre Véritable.